
Cap 6ème Sens



Le Moment de sa vie

"Chacun d'entre nous a vécu, ou vivra

Le "Moment de sa vie"

Après le moment de sa vie on n'est plus tout à fait le même.

On a changé.

Parce qu'en fait, on a grandi. "

MOI, Confucius" (José Frèches)



IDENTITÉ

Message Personnel

A propos de :

Sylvie Crétin

Coach, en développement personnel

Je suis maman de deux enfants, en 1980 J'ai débuté ma carrière en tant qu'esthéticienne, étalagiste et conseillère beauté. Passionnée par mon « cœur » de métier, pendant cinq années, j'ai animé les Salons du Mariage à Cluses. Impliquée dans ma démarche professionnelle, j'ai orienté ma carrière vers la responsabilité et la réingénierie organisationnelle du point de vente. L'humain et le conseil ont animé trente-trois années de ma vie professionnelle en « bien-être ». Je respire encore les mots reçus comme des parfums ...

“ Respirer un Parfum d'équilibre et d'harmonie. ”

...Pour ÊTRE plutôt qu'AVOIR

Le déclencheur de mon changement professionnel : ma santé. La situation m'a révélée un processus de dépassement de soi.

Un « **Cap** » aux **mots** pour donner un **Sens** à ma **vie**.

“ OÙ l'Harmonie rencontre votre équilibre ”

Dans le but et le désir d'améliorer l'accompagnement, des femmes, des hommes et tenir compte de leur **santé**.

En personnel, professionnel (dirigeant, manager, équipes) pour éveiller à des nuances et une essence afin de redonner toute sa place à la **VERITE**.

*"Face au monde qui bouge, il vaut mieux penser le changement
Que changer le pansement !" Francis Blanche*

“ *Eveilleuse* ”

J'ai découvert les maîtres mots : **Accueillir** l'instant, car vivre l'instant, et **Vivre dans l'instant** est une nuance importante, qui permet de **savourer la vie en profondeur**. Cette prise de conscience a marqué le début d'une transformation, ma transformation : une mise en lumière.

- J'exige beaucoup de moi-même, **courage, volonté, détermination**.

De la glissade vers la confusion, je suis passée vers la **cohésion**.

Parler VRAI, c'est poser les limites, poser des sens interdits, pour aller chercher **ses valeurs fondamentales**.

Aujourd'hui j'ai **combiné** l'AVOIR et L'ÊTRE.

La persévérance, m'a conduite, guidée, pour effacer « la guerre des nerfs et des objectifs » pour être **actrice de ma vie**.

*« Le plus grand voyageur n'est pas celui qui a fait dix fois le tour du monde,
Mais celui qui a fait une seule fois le tour de lui-même » Gandhi*

Un parcours à plusieurs niveaux, en croissance, sur **la psychologie**.

Au début de ma carrière professionnelle, j'ai étudié la **morphopsychologie**, puis **l'analyse transactionnelle**, ce qui me permettait de développer un **atout au process de vente**.

Puis l'année 2013, a été marquée par une **formation de développement personnel, l'ennéagramme**. Un **outil de communication, d'analyse de la personnalité et de son potentiel, pour une meilleure connaissance de soi et meilleure connaissance des autres**. (Ecole Éric Salmon Paris, en tradition orale, la formation cursus complet **certifiée Novembre 2014**). En même temps Je me suis engagée, en choix, sur **le coaching**, pour changer de Cap. Afin d'optimiser mes atouts, j'ai suivi une **formation complète** pour obtenir le titre de **coach avec la communication soignante** et **Pack 1 et 2** à PPI Paul Pyronnet et Lionel Calderini Lyon. Pour donner la tonalité finale en profondeur sur l'humain, j'ai optimisé en **PNL et CNV**. (Décryptage du langage du corps). Pour terminer, j'ai fini par le dernier axe, la relaxation Bio-dynamique, l'équilibre et une structure ajustée, en harmonie pour notre corps, notre santé, notre médicament de tous les jours.

Evolution, réorientation, efficacité, méthodologie pour aider, accompagner, insuffler, donner **l'éveil** à d'autres pour faire **briller les yeux des autres en venant de l'intérieur, et devenir un « LEADER »**, le leader que vous serez.

Sentir, ressentir l'amour, la passion qu'un être peut éprouver pour la vie, pour la joie d'aller vers le chemin du **succès d'être soi**.

“ _____ **Le luxe d'être soi** _____ ”

« Ayez le courage de suivre votre intuition. L'un et l'autre savent ce que vous voulez réellement devenir, le reste est secondaire. ». Steve Jobs

Libérez votre potentiel, pour découvrir que la grandeur existe de l'intérieur vers l'extérieur et non de bas en haut !

« Notre temps est limité, ne le gâchons pas en menant
Une existence qui n'est pas la nôtre ! »

Structurée et désireuse de transmettre **une singularité complète** avec du charisme et **une belle énergie**, j'ai optimisé en finalité sur **la relaxation Bio-dynamique**, qui **harmonise** merveilleusement le parcours.

J'acquiers, aujourd'hui **une vision et une dimension totale des capacités déployées, une audace d'expériences** pour **offrir l'inspiration** et vous donner "le carburant " pour être une Super -personne.

« C'est avec beaucoup de plaisir que j'éveillerai les secrets simples qui se trouvent en vous et dans votre comportement pour être. »

Alors ma joie sera votre joie si vous le souhaitez, je vous offre **ces déclics** rien que pour vous !

Bienvenue dans mon site pour découvrir l'éveil de **vos objectifs**, et de **vos projets**.

Il y a un avant et ...

plaisir

J'♥ Cap 6ème Sens



...ET UN APRES

« Je me ferais un d'être juste là. »

Contactez-moi :

Tel : (+33)06 88 70 33 64

Cap 6ème Sens-© Toute reproduction est interdite sans l'autorisation de l'auteur.